



BENé



## DALL'ORIENTE ALL'OCCIDENTE

**Massaggio Spalle, collo e schiena** Un trattamento rilassante localizzato su spalle, collo e schiena. Ha l'obiettivo di alleviare la tensione muscolare in un particolare distretto corporeo.

**Massaggio Olistico** Trattamento composto da un insieme di tecniche olistiche, per il riequilibrio di corpo e mente.

**Massaggio al Burro di Karitè** Un dolce trattamento ad azione emolliente, che dona lucentezza e morbidezza a tutto il corpo.

**Massaggio con Pietre Laviche** Rilassante e distensivo, unisce il calore radiante delle pietre laviche alle tecniche di massaggio tradizionale, alleviando sia le tensioni muscolari che nervose.

**Massaggio Ayurvedico** Trattamento della tradizione indiana eseguito con olio caldo che nutre i tessuti, previene i processi di invecchiamento cutaneo e stimola la circolazione sanguigna e linfatica.

**Massaggio Thai** Si avvale di tecniche di digitopressioni per riequilibrare il flusso energetico del corpo, eliminando lo stress e le tensioni.

**Massaggio Defaticante** Utilizzato per alleviare la stanchezza, sia fisica che mentale, riattivando la circolazione e favorendo l'ossigenazione dei tessuti.



## **RITUALI BENESSERE E BELLEZZA**

*Una combinazione di trattamenti con prodotti a base di erbe aromatiche, oli idratanti e oli essenziali puri dell'antica Officina Profumo-Farmaceutica Santa Maria Novella*

### **Rituale al Sale Aromatico**

Un leggero scrub con sale marino per deliziare i sensi e rilassare la mente. Una miscela di oli essenziali di grande purezza specificamente selezionati viene unita a un olio caldo e massaggiata sul corpo, sprigionando intensi profumi aromatici ed inebrianti.

### **Rituale alla Rosa**

Questo rituale per l'idratazione del corpo include una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti e di oli arricchiti dall'estratto di rosa dalle riconosciute proprietà rivitalizzanti.

### **Rituale all'Olio d'Oliva**

Questo trattamento esclusivo è particolarmente indicato per le pelli secche o disidratate e prevede l'impiego di "oro liquido" selezionato, che sarà applicato e massaggiato da mani esperte per migliorare l'elasticità della pelle, che risulterà più tonica, compatta e luminosa.

### **Rituale Olistico Piedi**

Trattamento esfoliante e nutriente della pianta del piede

### **Rituale Olistico Mani**

Trattamento rivitalizzante mani ad azione nutriente

## NATURA BISSE'

*Benvenuti nel mondo della bellezza e della skincare. Uno spazio creato esclusivamente per voi. Sentite come il tempo si ferma, provate il lusso di connettervi con la vostra essenza e assaporate tutti i segreti che si nascondono dietro ad un momento perfetto. I segreti non si spiegano. Vengono scoperti. Godetevi l'esperienza, sentite i risultati.*

### The Citrus Essence

*rivitalizza - stimola - rassoda*

Un trattamento viso antiossidante che restituisce vitalità alla pelle danneggiata dal sole e aiuta a minimizzare i segni dell'invecchiamento precoce. La vitamina C stimola la produzione di collagene e rinnova la compattezza della pelle, mentre ne migliora la luminosità e l'idratazione.

### Diamond Energy

*energizza - definisce - antiage*

Un'infusione di energia senza precedenti che ravviva la pelle per ridurre al minimo i segni dell'invecchiamento del viso.

Questo trattamento infonde energia, ravvivando le pelli spente dallo stress ambientale e dall'invecchiamento precoce. Advanced Myofacial Massage e le tecniche di massaggio rimodellanti migliorano visibilmente i contorni del viso e restituiscono una pelle incredibilmente più soda, elastica e ringiovanita.





## ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Una danza mediterranea per i sensi, questo squisito rituale viso e corpo vi avvolgerà con essenze di agrumi. Questo trattamento protegge la pelle dalla secchezza e dall'invecchiamento precoce e aiuta anche a trattare la pelle danneggiata dal sole lasciandola più compatta, luminosa e ringiovanita. Comprende un'esfoliazione con sfere di agrumi, un infuso di vitamina C, una maschera trattante con soufflé di arancia amara e burro di Karité seguita da un massaggio rilassante viso e corpo.

### Citrus Drench

*rivitalizza - rassoda - energizza*

Coccola la pelle con un infuso di energia al profumo di agrumi. Questo trattamento corpo, a base di emulsioni di vitamina C ad alta concentrazione, protegge la pelle dalla disidratazione e dall'invecchiamento precoce, rendendola intensamente idratata e luminosa.

### Scrub & Massaggio Aromatico

*esfolia - rivitalizza - rassoda*

Immergetevi nel nostro rituale e riemergete con una pelle sorprendentemente liscia. Le proprietà esfolianti dei cristalli di sale del Mar Morto e della polvere di riso forniscono risultati magici. Termina con un massaggio aromatico personalizzato che lascia mente, corpo e pelle completamente rigenerati.

## DIAMOND WELL-LIVING EXPERIENCE *Personalizzate il vostro momento*

*Di cosa ha bisogno la vostra anima?* Una sferzata di vitalità che ravviva il morale. Un'ondata di freschezza che lascia la stanchezza alle spalle. Per disintossicare mente e corpo. Per spegnere l'interruttore e rilassarsi.

*Di cosa ha bisogno il vostro corpo?* Massaggi su misura che trasformano la mente e il corpo. Esfoliazione che rinnova la pelle e i sensi. Una maschera corpo che immerge la vostra pelle in un mare di benessere. Scegliete come coccolarvi e selezionate il mood sensoriale che desiderate vivere. Le nostre terapisti si adatteranno ai vostri desideri, creando un'eccezionale esperienza Diamond Well-Living appositamente per voi.

**Citrus Scrub** Un incredibile viaggio sensoriale che esfolia la pelle con ingredienti altamente efficaci. Questo trattamento sensoriale agli agrumi elimina le cellule morte per una pelle straordinariamente luminosa e protetta.

**Massaggio Aromatico** Pensato perché possiate scegliere il tempo, il tipo di manovre e l'aroma che preferite, questo massaggio su misura idrata profondamente la pelle e si adatta a tutte le esigenze per un benessere assoluto.

**Soufflé Mask** Impacco corpo con maschera trattante con soufflé di arancia amara e burro di Karité. Azione anti-ossidante immediata, idrata istantaneamente e profondamente la pelle del corpo. Perfetto per proteggere e rigenerare la pelle prima e dopo l'esposizione al sole.

**Face cleansing** Trattamento idratante e nutriente composto da una pulizia del viso, applicazione di maschera alla vitamina C e massaggio per donare luminosità e tonicità al viso.



## **À DEUX**

### **Massaggio Aromatico di Coppia**

Eseguito nella stessa cabina

### **Coccole per Due**

Rituale al sale e Massaggio di coppia

### **Ingresso area wellness**

Comprende: sauna, bagno turco, Jacuzzi, doccia emozionale e area relax.

## **AREA BENESSERE**

L'area benessere è composta da sauna, bagno turco, idromassaggio, doccia emozionale e area relax. Un'ambiente concepito per ritrovare l'armonia dei sensi, dove poter gustare una tisana in totale relax.

## **AREA FITNESS**

L'attività motoria, in tutte le sue sfaccettature, è una componente essenziale per il raggiungimento ed il mantenimento di uno stato di benessere psico-fisico. La nostra palestra è attrezzata con macchinari Technogym.

*Le attività riportate di seguito sono da considerarsi su prenotazione e a seconda della disponibilità, è necessario un preavviso di qualche giorno.*

## **PERSONAL TRAINER**

L'Hotel mette a disposizione dei propri Ospiti un servizio di Personal Trainer su richiesta. Contattate la Reception per informazioni e prenotazioni.



## **SPA ETIQUETTE**

**SPA BENé** offre un ambiente che favorisce l'armonia e il relax, dove poter gustare una tisana in totale tranquillità; è una zona mista per uomini e donne, l'utilizzo di costume e ciabattine è obbligatorio. Vi ringraziamo per contribuire alla quiete della nostra area benessere parlando con un tono di voce moderato e pacato, spegnendo i telefoni cellulari. Vi ricordiamo che all'interno non è consentito introdurre cibi e bevande e che l'ingresso è vietato ai vostri amici "a quattro zampe".

### **Abbigliamento**

Suggeriamo di arrivare all'area benessere indossando il costume, l'accappatoio e le ciabattine messe a disposizione in camera. In caso di necessità, saremo lieti di fornirveli. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff. Le nostre terapisti garantiranno il massimo confort coprendo le zone del corpo che non sono oggetto del trattamento estetico.

### **Oggetti personali di valore**

Vi raccomandiamo di lasciare i vostri oggetti di valore nella cassetta di sicurezza posta in camera o presso il ricevimento dove abbiamo ulteriori cassette di sicurezza. La Direzione non si assume responsabilità in caso di perdita o furto di oggetti personali all'interno dell'area benessere.

### **Indicazioni particolari per la salute**

Nel caso di problemi di salute o per le Ospiti in stato interessante, siete pregati di comunicarlo al nostro staff al momento della prenotazione dei trattamenti. Alcuni trattamenti potrebbero essere sconsigliati o non indicati.

### **Scelta del trattamento**

Se desiderate assistenza per la scelta di un trattamento, vi preghiamo di contattare direttamente lo staff chiamando il numero 055/22879525 o 525 dalla vostra camera. Raccomandiamo di prenotare in anticipo il trattamento scelto.

### **Massimo beneficio dal trattamento scelto**

Suggeriamo di arrivare 20/25 minuti prima dell'appuntamento e di fare una sauna per 10 minuti per distendere la muscolatura, seguita da una doccia fredda aromatica e 10 minuti nell'area relax.

### **Durante il trattamento**

La nostra priorità è soddisfare le vostre esigenze ed aspettative. Vi preghiamo di informare la terapeuta se vi sentite a disagio durante il trattamento (es. pressione del massaggio, musica, temperatura, ecc.). Lo staff dell'area benessere provvederà immediatamente a risolvere il problema per garantirvi il massimo confort.

### **Cancellazioni**

Eventuali cancellazioni e/o modifiche di orario dovranno essere comunicate entro le ore 20:00 della sera precedente alla vostra prenotazione. Per i trattamenti cancellati successivamente oppure "no show" verrà addebitato il costo completo del trattamento.

### **Bevande alcoliche**

Raccomandiamo di non assumere bevande alcoliche durante o immediatamente dopo i trattamenti.

### **Rasatura/Depilazione**

Si sconsiglia di radersi o di depilarsi prima di qualsiasi trattamento. E' tuttavia raccomandato agli Ospiti maschili di radersi prima di un trattamento viso, almeno due ore prima dell'orario dell'appuntamento.

### **Età minima**

Gli Ospiti al di sotto dei 18 anni dovranno essere accompagnati.

I bambini sono i benvenuti per i trattamenti al viso, mani e piedi, ma al di sotto dei 12 anni non potranno accedere all'area benessere ed alla palestra.

### **Gift Cards**

Un regalo meraviglioso per ogni occasione. I voucher non sono rimborsabili e non sono trasferibili o convertibili in denaro. Si prega di contattare l'area benessere per l'acquisto 055/22879525 o 525 dalla vostra camera.

### **Pagamento**

Sono accettate le principali carte di credito e contanti. Per gli Ospiti dell'hotel i trattamenti potranno essere addebitati sul conto della camera.

## DALL'ORIENTE ALL'OCCIDENTE

Massaggio Spalle, collo e schiena	45 min	€ 130
Massaggio Olistico	50 min	€ 160
	80 min	€ 190
Massaggio al Burro di Karitè	50 min	€ 160
Massaggio con Pietre Laviche	50 min	€ 160
	80 min	€ 190
Massaggio Ayurvedico	50 min	€ 160
	80 min	€ 190
Massaggio Thai	50 min	€ 190
Massaggio Defaticante	50 min	€ 190

## RITUALI BENESSERE E BELLEZZA

Rituale al Sale Aromatico	35 min	€ 95
Rituale alla Rosa	75 min	€ 180
Rituale all'Olio d'Oliva	75 min	€ 180
Rituale Olistico Piedi	35 min	€ 95
Rituale Olistico Mani	35 min	€ 95

## NATURA BISSÈ

The Citrus Essence	50 min	€ 160
Diamond Energy	50 min	€ 190
Royal Citrus Experience	120 min	€ 230
Citrus Drench	50 min	€ 150
Scrub & Massaggio Aromatico	50 min	€ 160
Citrus Scrub	25 min	€ 80
Massaggio Aromatico	da 25 min	€ 80
Soufflé Mask	25 min	€ 90
Face cleansing	35 min	€ 120

## À DEUX

Massaggio Aromatico di Coppia	60 min	€ 350
Coccole per Due	90 min	€ 380

Ingresso Area Benessere	60 min	€ 60
Con l'acquisto di un trattamento	60 min	€ 30
Per gli Ospiti dell'hotel		gratuito

# BENÉ

Viale Machiavelli, 18 - 50125 Firenze Italia  
tel. +39 055 22 87 95 25 [centrobenessere@villacora.it](mailto:centrobenessere@villacora.it)  
[www.villacora.it](http://www.villacora.it)

